



## Gesundheitsfragebogen

Name, Vorname: .....

Straße: .....

PLZ, Wohnort: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

### Patientendaten:

Geburtsdatum: ..... Größe: ..... Gewicht: .....

Familienstand: ..... Kinder: .....

Beruf: .....

Für eine optimale Terminvorbereitung bitte ich dich, mir den ausgefüllten Fragebogen spätestens 48 h vor dem Termin zukommen zulassen.

Gezieltes Interesse an:

- Ganzheitliche Beratung (Ernährung, Lebensstil...)
- Med. Mikronährstoffberatung/Laboranalyse
- Kinesiologische Testung

Wie möchtest du von mir beraten werden?

- Termin via Zoom       Telefonisch

# Anamnese:

## Aktuelle Hauptsymptome

(seit wann? Auslöser, wenn bekannt; Verschlimmerung/ Verbesserung durch):

1. ....  
.....
2. ....  
.....
3. ....  
.....
4. ....  
.....
5. ....  
.....

**Befindest du dich zurzeit in ärztlicher Behandlung? Wenn ja, warum:**

.....  
.....

**Weitere Befunde** (offizielle Krankheitsbezeichnungen vom Labor, Arzt, Krankenhaus):

.....  
.....

**Operationen** (was, wann):

.....  
.....

**Infektionskrankheiten** (was, wann):

.....  
.....

**Impfungen** (gegen was? wann?):

.....  
.....

**Infektanfälligkeit** (wie Erkältungen, Pilzinfektionen):

.....  
.....

**Medikamente** (die aktuell eingenommen werden):

.....  
.....

**Nahrungsergänzungsmittel** (die aktuell eingenommen werden):

.....  
.....

**Vegetatives System:**

Merkfähigkeit/ Konzentration: (Skala 1 😞-10 😊) .....

Energielevel: (Skala 1 😞-10 😊) .....

Immunstärke: (Skala 1 😞-10 😊) .....

Schlafqualität: (Skala 1 😞-10 😊) .....

Ängste: (Skala 1 😞-10 😊) .....

**Verdauungsprobleme** (Schmerzen, Blähungen, Verstopfung, Durchfall):

.....  
.....

**Ernährungsweise** (Mischkost, vegetarisch/vegan, sonstiges):

.....  
.....

**Unverträglichkeiten, Allergien:**

.....  
.....



**Wie bist du auf mich aufmerksam geworden?**

.....  
.....

**Was ist dein Ziel? Was wünschst du dir für deine Gesundheit?**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



Vielen Dank für DEINE Zeit und DEIN Vertrauen.

Je genauer du den Gesundheitsfragebogen ausfüllst,  
desto gezielter kann ich mich auf unseren Termin vorbereiten.

Bitte sende diesen ausgefüllten Bogen an: [info@gesund-leben-nb.de](mailto:info@gesund-leben-nb.de)

Ich freue mich auf unseren Termin 😊